



UNIVERSIDAD PERUANA
CAYETANO HEREDIA

LA DEPENDENCIA EMOCIONAL
COMO FACTOR DE RIESGO PARA LA
VIOLENCIA DE PAREJA EN MUJERES
HISPANOHABLANTES: UNA REVISIÓN
CRÍTICA DE LA LITERATURA

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA
OPTAR EL GRADO DE MAESTRO EN
PSICOLOGÍA CLÍNICA

JAHIRZINIO LEIVA LOAIZA
BETSY SURI UMPIRE

LIMA – PERÚ

2025

ASESORA

DRA. JENNIFER FIORELLA YUCRA CAMPOSANO

JURADO DE TESIS

DRA. AMALITA ISABEL MATICORENA BARRETO

PRESIDENTE

MG. BRIGITTE LUCIA AGUILAR SALCEDO

VOCAL

MG. GUISSELA VANESSA MENDOZA CHAVEZ

SECRETARIA

DEDICATORIA.

A Dios que nos acompañó y permitió vivir esta gran experiencia de aprendizaje.

A nuestros padres y hermanos, quienes siempre nos apoyan incondicionalmente.

A nuestros familiares cercanos, quienes confiaron en nosotros.

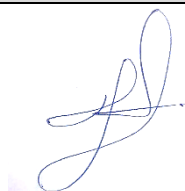
AGRADECIMIENTOS.

A nuestra asesora por su paciencia y apoyo constante.

FUENTES DE FINANCIAMIENTO.

Tesis Autofinanciada

DECLARACIÓN DE AUTOR			
FECHA	28	05	2025
APELLIDOS Y NOMBRES DEL EGRESADO	JAHIRZINIO LEIVA LOAIZA BETSY SURI UMPIRE		
PROGRAMA DE POSGRADO	MAESTRÍA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA		
AÑO DE INICIO DE LOS ESTUDIOS	2016		
TITULO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN DE GRADO	“LA DEPENDENCIA EMOCIONAL COMO FACTOR DE RIESGO PARA LA VIOLENCIA DE PAREJA EN MUJERES HISPANOHABLANTES: UNA REVISIÓN CRÍTICA DE LA LITERATURA”		
MODALIDAD DE TRABAJO DE GRADO	Trabajo de investigación		
Declaración del Autor El presente Trabajo de Grado es original y no es el resultado de un trabajo en colaboración con otros, excepto cuando así está citado explícitamente en el texto. No ha sido ni enviado ni sometido a evaluación para la obtención de otro grado o diploma que no sea el presente.			
Teléfono de contacto (fijo / móvil)	925 811 309 974 783 534		
E-mail	jahirzinio.leiva@upch.pe betsy.suri@upch.pe		



Firma del Egresado

DNI: 42452051



Firma del Egresado

DNI : 46557794

TABLA DE CONTENIDOS

RESUMEN

ABSTRACT

I. INTRODUCCIÓN	1
1. Identificación del problema.....	1
1.1. Objetivos de la investigación	5
II. DESARROLLO DEL ESTUDIO	6
2. Método	6
2.1. Criterios de elegibilidad	6
2.2. Fuentes de información	7
2.3. Búsqueda.....	7
2.4. Selección de estudios	8
2.5. Lista de datos.....	10
2.6. Síntesis de resultados	14
3. Resultados	17
4. Discusión.....	21
III. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	25
5. Conclusiones	25
6. Recomendaciones.....	27
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	29

RESUMEN

La dependencia emocional genera un desbalance en las relaciones de pareja, creando roles subordinados en las mujeres, incrementando el riesgo de violencia al facilitar el control y abuso. En contextos hispanohablantes, la violencia de pareja es un grave problema de salud pública y derechos humanos. Así, el objetivo fue analizar la dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes, mediante una metodología de carácter narrativo, perspectiva descriptiva, tipo revisión de la literatura. Los hallazgos más relevantes indican que la dependencia emocional es un factor de riesgo de la violencia de pareja, especialmente en mujeres jóvenes universitarias. Aquellas con antecedentes de violencia intrafamiliar y exposición a violencia recurrente en sus relaciones presentaron mayores niveles de dependencia emocional, lo que las hace más vulnerables a la reincidencia de la violencia. La dependencia emocional está influenciada por factores como la autoestima, los antecedentes familiares de violencia y la exposición a modelos agresivos en la pareja. Las limitaciones incluyen la variabilidad en la metodología de los estudios revisados, el tamaño de la muestra y la falta de diversidad poblacional, ya que mayormente incluyó solo mujeres jóvenes universitarias; así como, falta de control sobre factores socioeconómicos y culturales.

PALABRAS CLAVE

Dependencia emocional, factor de riesgo, violencia de pareja, mujeres hispanohablantes.

ABSTRACT

Emotional dependence creates an imbalance in couple relationships, creating subordinate roles in women, increasing the risk of violence by facilitating control and abuse. In Spanish-speaking contexts, partner violence is a serious public health and human rights problem. Thus, the objective was to analyze emotional dependence as a risk factor for partner violence in Spanish-speaking women, using a narrative methodology, descriptive perspective, literature review type. The most relevant findings indicate that emotional dependence is a risk factor for partner violence, especially in young university women. Those with a history of domestic violence and exposure to recurrent violence in their relationships presented higher levels of emotional dependence, which makes them more vulnerable to the recurrence of violence. Emotional dependence is influenced by factors such as self-esteem, family history of violence and exposure to aggressive models in the couple. Limitations include variability in the methodology of the studies reviewed, sample size and the lack of population diversity, since mostly included only young university women, as well as the lack of control over socioeconomic and cultural factors.

KEYWORDS

Emotional dependence, risk factor, partner violence, Spanish-speaking women

I. INTRODUCCIÓN

1. Identificación del problema

La dependencia emocional es un fenómeno complejo que se caracteriza por una necesidad afectiva excesiva hacia la pareja, llevando a un desbalance en la relación, lo que implica que la persona dependiente soporte maltratos, amenazas, sentimientos de culpa, aislamiento social y familiar, todo con el fin de evitar la soledad (Patsi & Riquena, 2020; Yupanqui, 2022). Asimismo, quienes padecen dependencia emocional presentan patrones cognitivos, emocionales, motivadores y conductuales orientados a la pareja como fuente principal de satisfacción y seguridad personal (Ramírez et al., 2020).

Las personas con dependencia emocional tienden a perder su identidad y adoptan comportamientos sumisos en la relación de pareja, con la finalidad de obtener atención, lo que difiere del trastorno de la personalidad por dependencia, que implica la necesidad de aprobación de los demás en diversas áreas de la vida (Hilario et al., 2020; Yumbla, 2024). Este comportamiento puede ser interpretado por la pareja como una oportunidad para ejercer control, exacerbando la violencia en la relación (Guerrero, 2021). Además, la creencia de que la pareja es la única fuente de felicidad emocional dificulta que la víctima reconozca el abuso, perpetuando el ciclo de violencia y facilitando la normalización del abuso, lo que lleva a las víctimas a permanecer en relaciones destructivas, convencidas de que no pueden vivir sin su pareja (Alegria & Espinoza, 2022; Yabar, 2022).

Para comprender cómo la dependencia emocional contribuye a la permanencia en relaciones abusivas, es esencial integrar las teorías psicológicas y

los factores ambientales que influyen en la víctima. El modelo ecológico de Bronfenbrenner destaca que el comportamiento humano está determinado por diversos sistemas que interactúan a nivel micro, meso, exo y macrosocial, lo que incluye factores familiares, sociales y culturales que refuerzan patrones de abuso (Capellán & Mejía, 2023). En este contexto, la víctima de dependencia emocional está inmersa en un entorno que normaliza la violencia, influenciada por experiencias tempranas y dinámicas familiares que modelan su visión sobre las relaciones afectivas (Salazar, 2021). Además, la teoría de apego de Bowlby señala que las personas con apego inseguro, especialmente aquellas con alta dependencia emocional, tienden a mantener relaciones abusivas debido a su temor al abandono y su necesidad de preservar el vínculo a toda costa (Gamarra & Santos, 2021). Así, la combinación de estos factores psicológicos y ambientales facilita la normalización del abuso, haciendo que la víctima racionalice la violencia como parte de una relación afectiva y, por ende, le impida reconocer el problema y salir del ciclo de violencia (Gonzales & Moya, 2024).

Por otro lado, la violencia hacia la mujer representa un asunto de salud pública y de derechos humanos que afecta a una gran parte de la población femenina mundial (Pérez-Martínez & Rodríguez-Fernández, 2024). La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024) resalta que la violencia de pareja es la más común, afectando al 30% de las mujeres globalmente. En América, el 29.8% de las mujeres han sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja, lo que refleja un patrón generalizado de abuso en diversas culturas y contextos sociales. La gravedad de la situación se intensifica al observar que el 38% de los homicidios de

mujeres son consecuencias de la violencia doméstica, en diversas culturas y estratos sociales sin excepción (Rosas et al., 2022).

Asimismo, en el año 2020 la prevalencia de violencia hacia las mujeres fue alarmante, registrando más de 500 mil casos en países como Perú (114,495 casos), Colombia (83,023 casos), México (260,067 casos), Chile (117,595 casos), Costa Rica (59,658 casos) y El Salvador (16,000 casos) (Calsin et al., 2022). Estos datos no solo evidencian la magnitud del problema, sino que también subrayan la necesidad urgente de abordar esta grave problemática desde una perspectiva integral que contemple tanto las políticas públicas como los esfuerzos de sensibilización y prevención.

Es evidente que la violencia doméstica y la violencia hacia la mujer son fenómenos interconectados que tienen raíces compartidas en las desigualdades de género y en la normalización del abuso (Aramburú, 2020). Aunque afecta a individuos de diversos géneros, las mujeres son las principales víctimas debido a los roles de subordinación impuestos por las normas sociales (Lora, 2024; Vines, 2024). Esta violencia no solo afecta la integridad física y emocional de las víctimas, sino que también perpetúa ciclos de dependencia y vulnerabilidad (Chafla-Quise & Lara-Machado, 2021; Chuñe et al., 2024). La violencia contra la mujer incluye desde el hostigamiento hasta el homicidio, siendo muchas veces originada en relaciones abusivas dentro del hogar la cual perjudica los derechos fundamentales de la mujer (Agámez & Rodríguez, 2021). Por ello, es crucial abordar la violencia hacia la mujer desde una perspectiva integral que considere factores como el machismo, la impunidad y la falta de educación en equidad (Idme et al., 2022).

Para enfrentar esta problemática compleja y frecuente en la sociedad contemporánea, es esencial abordarla desde perspectivas científicas, sociales y psicológicas. Sin embargo, a pesar de existir investigaciones sobre la violencia de pareja y la dependencia emocional, persiste una notable falta de datos sólidos y metodológicamente rigurosos que exploren la relación entre ambos factores en el contexto de los países hispanohablantes, considerando variables sociodemográficas y diferencias culturales, lo que dificulta la comprensión de los patrones de violencia y las intervenciones necesarias. Aunque algunos tratan estos temas por separado, no se ha profundizado en cómo la dependencia aumenta la vulnerabilidad a la violencia de pareja.

En consecuencia, surgió la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo ha sido abordada la dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes? La población de interés está conformada por mujeres hispanohablantes que han experimentado violencia de pareja. Los estudios revisados abordan a la dependencia emocional como factor de riesgo de la violencia de pareja, considerando aspectos psicológicos, sociales y demográficos en la intensidad y frecuencia de los episodios violentos en las relaciones sentimentales. Este enfoque permitió analizar a ambas variables desde una perspectiva explicativa, considerando a la dependencia emocional como un factor de riesgo relacionado a la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes.

Respecto a la base teórica, este análisis se basó en la necesidad de integrar enfoques multidisciplinarios para comprender cómo los factores psicológicos, sociales y culturales interactúan en la dinámica de la dependencia emocional y la violencia de pareja. La dependencia emocional, al ser un factor de riesgo clave, no

solo debe entenderse a nivel individual, sino también en su contexto social y cultural, ya que la forma en que se vive y percibe esta dependencia puede estar influenciada por las normas y valores prevalentes en cada sociedad. De esta manera, la presente revisión contribuye a un marco conceptual más robusto para una comprensión más precisa de las dinámicas de violencia de pareja.

Desde un punto de vista práctico, los hallazgos encontrados pueden ser útiles para elaborar programas de terapia y tácticas de intervención más eficaces. Por ejemplo, se podrían establecer instrumentos que habiliten a los agentes de justicia para reconocer la dependencia emocional como un factor de riesgo principal, proporcionando así medidas de salvaguarda más eficaces para las víctimas. Además, este análisis puede orientar a los expertos en salud mental en la elaboración de programas psicoterapéuticos enfocados en potenciar la independencia emocional de las mujeres afectadas, favoreciendo de esta manera su recuperación y prevención de situaciones futuras de violencia.

Por lo tanto, en el contexto social, este estudio trata un problema estructural que afecta a las mujeres, especialmente en Hispanoamérica. Identificar cómo la dependencia emocional contribuye a la persistencia de la violencia de pareja puede ayudar a destacar este problema como una emergencia social que requiere atención de urgencia.

1.1. Objetivos de la investigación

Objetivo general

Analizar la dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes.

Objetivos específicos

Analizar la relación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes.

Identificar los niveles de dependencia emocional que presentan las mujeres hispanohablantes víctimas de violencia de pareja.

Describir los factores que influyen en el desarrollo de dependencia emocional (psicológicos, características sociales y demográficas), en mujeres hispanohablantes víctimas de violencia de pareja.

II. DESARROLLO DEL ESTUDIO

2. Método

Se realizó un estudio de carácter narrativo y perspectiva descriptiva, lo cual permitió entender el proceso de formación de una variable, poniendo especial atención en la variedad de escenarios, tanto contextuales como históricos (Hernández & Mendoza, 2018).

Por lo tanto, este estudio es una revisión crítica de la literatura, dado que no solo se recopila estudios sobre una temática, sino que también se analizan y evalúan a profundidad, con el fin de identificar vacíos en la literatura, limitaciones, contradicciones y/o tendencias sobre este tema. En este caso, sobre la dependencia emocional como elemento de riesgo para la violencia de pareja en mujeres de Hispanoamérica (Guirao, 2015).

2.1. Criterios de elegibilidad

Para seleccionar los estudios que fueron analizados, se tomaron en cuenta los siguientes criterios:

Criterios de inclusión

- a. Estudios realizados en el idioma español e inglés.
- b. Estudios con un máximo de 5 años de antigüedad (2021-2025).
- c. Estudios en una población de mujeres hispanohablantes víctimas de violencia de pareja.
- d. Estudios donde se exploró la dependencia emocional como factor de riesgo a la violencia de pareja.
- e. Investigaciones cualitativas y cuantitativas.

Criterios de exclusión

- a. Estudios realizados que no se ajusten a la realidad en mujeres víctimas de violencia de pareja en Hispanoamérica.
- b. Estudios de acceso restringido o con información incompleta.

2.2. Fuentes de información

Las dos principales bases de datos a ser consultadas fueron, la base de datos de citas y resúmenes de literatura científica revisada por pares Scopus y Google Scholar, siendo estas las elegidas por su fiabilidad, seriedad, compromiso y demostrada calidad en cuanto a las investigaciones, artículos y publicaciones en todos los ámbitos de la ciencia.

2.3. Búsqueda

Se realizaron búsquedas de información científica y actualizada mediante Scopus y Google Scholar, para obtener información relacionada a la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres hispanohablantes. Para ello, se siguieron diversos pasos, los cuales se muestran a continuación:

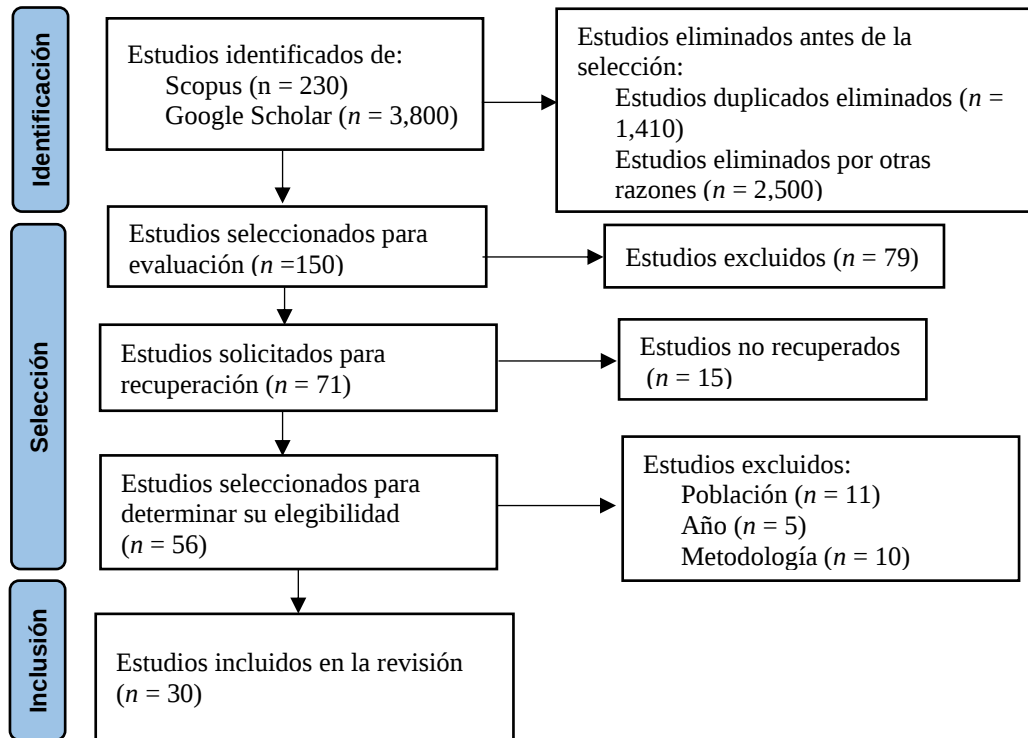
- **Definición de palabras clave:** Se identificaron palabras clave y términos de búsqueda relevantes como: “dependencia emocional”, “violencia de pareja”, “mujeres hispanohablantes”, “factores de riesgo”, “relaciones abusivas”, “ciclo de violencia” en español y sus equivalentes en inglés como “emotional dependence”, “intimate partner violence”, “spanish-speaking women”, “risk factors”, “abusive relationships”, “cycle of violence”.
- **Construcción de estrategias de búsqueda:** Se desarrollaron estrategias específicas para cada base de datos (Scopus y Google Scholar) utilizando operadores booleanos y filtros para refinar los resultados. Por ejemplo: “Emotional Dependence AND Intimate Partner Violence AND Woman AND Risk Factors” y “Dependencia Emocional AND Violencia de pareja AND Mujeres AND Factores de riesgo”.

2.4. Selección de estudios

Para seleccionar las investigaciones, se siguieron los siguientes pasos, los cuales están fundamentados en el Método PRISMA (Sánchez et al., 2022):

Figura 1

Diagrama de flujo



Primero, se inició con la investigación preliminar de investigaciones que cumplieron con los criterios fijados. Luego, se llevó a cabo una revisión de estudios que abordan la dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes, evaluando la calidad metodológica de estos y recogiendo información crucial como las características demográficas, la definición de dependencia emocional y violencia de pareja, y los descubrimientos más significativos.

Se organizaron los datos recolectados para facilitar la comparación entre los distintos estudios, y se realizó un análisis cualitativo de la narrativa, lo que permitió identificar temas parecidos, patrones comunes y diferencias en el contexto entre los estudios. Además, se estudiaron los factores de riesgo asociados a la dependencia

emocional, así como las dinámicas de violencia en las relaciones amorosas y su relación con los niveles de dependencia emocional.

2.5. Lista de datos

Respecto a los hallazgos, se identificaron 30 investigaciones relevantes que cumplieron con los criterios de inclusión establecidos. Estas investigaciones fueron seleccionadas después de un proceso de evaluación utilizando como guía al método PRISMA, que incluyó la revisión de títulos, síntesis y reportes íntegros. A continuación, la tabla 1 muestra los resultados más significativos:

Tabla 1

Resumen de estudios científicos incluidos en la revisión

Autor y año	Diseño de investigación, métodos, muestra	Variables de investigación	Hallazgos principales
Bardales (2024)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 378 mujeres jóvenes de Lima Metropolitana - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se identificó una correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia durante el matrimonio.
Pinto (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 309 mujeres de Chiclayo - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se confirma que existe una correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones amorosas.
Capellán y Mejía (2023)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 384 mujeres de Lima Metropolitana - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja. • Empatía.	Las mujeres que poseen una adecuada empatía tienen menos tendencia a formar una relación dependiente con su pareja, lo que disminuye la posibilidad de sufrir agresiones. Sin embargo, cuando se da la violencia, la víctima suele transformarse en dependiente del agresor.
Gonzales y Moya (2024)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	La exposición de la pareja a la violencia aumenta la dependencia emocional de la mujer.

	• 410 mujeres jóvenes del distrito de Ventanilla, Lima Metropolitana - Perú.		
Figueroa y Torres (2023)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 383 mujeres del distrito de Los Olivos, Lima Metropolitana - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	La dependencia emocional muestra una relación significativa con la violencia durante el matrimonio.
Velásquez (2021)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 351 mujeres de Mollendo, Arequipa - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en los vínculos de pareja en mujeres.
Florian (2024)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance explicativo. • 356 mujeres jóvenes de Lima Norte, Lima Metropolitana - Perú.	• Dependencia emocional. • Celos.	Los celos constituyen un factor que influye de manera significativa en la dependencia emocional de las mujeres, y cuyo impacto puede diferir en función de sus características sociodemográficas.
Huayaney y Huerta (2024)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 341 mujeres de Huaraz, Áncash - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Las estudiantes universitarias que muestran indicadores de dependencia emocional tienen una mayor probabilidad de sufrir violencia en sus relaciones amorosas.
Alba y Garay (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 503 mujeres de Nuevo Chimbote, Áncash - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja. • Autoestima.	La dependencia emocional está directamente relacionada con la violencia en parejas entre universitarios.
Guerrero (2021)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 300 mujeres jóvenes de Lima Norte, Lima Metropolitana - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se determina que existe una relación positiva entre la dependencia emocional y la violencia en los vínculos de pareja en los jóvenes, lo que implica que una mayor dependencia emocional incrementa la posibilidad de comportamientos violentos.
Gamarra y Santos (2021)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 384 jóvenes en Lima Norte, Lima Metropolitana - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una conexión significativa entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones amorosas entre jóvenes.
Godoy (2021)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se evidencia una asociación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en los vínculos de

		• 250 jóvenes en el distrito de Barranca Lima – Perú.		pareja entre estudiantes universitarios.
Carranza Escalante (2024)	y	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 300 jóvenes de Chiclayo - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se ha determinado que existe una conexión directa y significativa entre la violencia doméstica y la dependencia emocional en jóvenes.
Alegria Espinoza (2022)	y	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 500 jóvenes del distrito del Callao - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una asociación positiva y significativa entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones amorosas entre estudiantes universitarios.
Huamán (2021)		• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 238 jóvenes y adultos de Cajamarca - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe relación entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones de pareja entre los alumnos de psicología.
Carranza Paredes (2024)	y	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 123 jóvenes de Trujillo - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en los vínculos de pareja de los alumnos de psicología.
De La Cruz (2022)		• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 143 jóvenes de Trujillo - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una relación significativa, aunque débil entre la dependencia emocional y la violencia en los vínculos personales entre alumnos.
Gamarra (2022)		• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 121 jóvenes de Lima - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se evidencia una relación directa y significativa entre la violencia doméstica y la dependencia emocional en jóvenes.
Villanueva (2021)		• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 273 jóvenes de Lima Metropolitana, Lima - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se determinó que existe una correlación positiva y significativa entre la dependencia emocional y la violencia en las relaciones matrimoniales en jóvenes.
Castillo Huerta (2021)	y	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 371 jóvenes del distrito de La Perla, Lima - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una relación significativa y moderada, entre la violencia y la dependencia emocional en las relaciones amorosas entre jóvenes.
Salazar (2021)		• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una relación significativa entre la violencia durante el matrimonio y la dependencia emocional.

	• 666 jóvenes de Lima - Perú.		
Acuña y Dextre (2021)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 289 jóvenes de Huaraz, Áncash - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se determinó que existe una relación significativa entre la dependencia emocional y la violencia en los vínculos de pareja en adultos jóvenes.
Goicochea y Huaman (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 350 jóvenes de Chimbote, Áncash - Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una relación positiva y significativa entre la violencia doméstica y la dependencia emocional en alumnos de Psicología.
Aruniz y Hernandez (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 157 jóvenes de Lima, Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Se determinó que existe relación significativa entre la violencia doméstica y la dependencia emocional en mujeres.
Yabar (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño no experimental. • Alcance correlacional. • 180 mujeres del distrito de Chao – La Libertad, Perú.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia doméstica en mujeres, corroborando que la dependencia emocional funciona como un elemento de riesgo para la violencia.
Rosas et al. (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 76 mujeres de México.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una alta y significativa correlación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres, confirmando que la dependencia es un factor de riesgo para la violencia.
Contreras y Sierra (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño no experimental. • Alcance descriptivo. • 243 mujeres de una universidad en Colombia.	• Dependencia emocional.	La dependencia emocional transgeneracional suele estar presente en mujeres víctimas de pareja, quienes también han sido víctimas de violencia doméstica en su entorno familiar. Por ende, es un elemento significativo que provoca la victimización por violencia de pareja en mujeres.
Donoso et al. (2021)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño no experimental. • Alcance descriptivo. • 50 mujeres de la sierra del Ecuador.	• Dependencia emocional transgeneracional. • Violencia intrafamiliar.	Se determinó que existe una correlación entre la dependencia afectiva y la violencia doméstica, excluyendo los elementos de ansiedad por separación y dependencia de la manifestación afectiva en la relación de pareja.
Pilco et al. (2021)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental.	• Dependencia emocional.	La dependencia emocional es más frecuente en mujeres víctimas de maltrato que en

	• Alcance correlacional. • 60 mujeres de Chimborazo - Ecuador.	• Violencia intrafamiliar.	mujeres que no sufren maltrato en relaciones matrimoniales perdurables.
Amor et al. (2022)	• Enfoque cuantitativo. • Diseño fue no experimental. • Alcance correlacional. • 257 mujeres de España.	• Dependencia emocional. • Violencia de pareja.	Existe una correlación significativa entre la dependencia emocional y la violencia de pareja.

2.6. Síntesis de resultados

De los 30 estudios seleccionados, cuatro son artículos científicos y 26 corresponden a tesis. Asimismo, el 10% tiene una metodología basada en el enfoque cualitativo; así como el 90% presenta un enfoque cuantitativo, diseño no experimental y nivel correlacional. Por otro lado, el 16.67% pertenecen a estudios extranjeros (Ecuador, México, Colombia y España), mientras que el 83.33% son estudios de Perú.

Los trabajos cualitativos se centraron en conocer los niveles y diferencias de ambas variables en mujeres hispanohablantes (Contreras & Sierra, 2022; Donoso et al., 2021; Yabar, 2022). Además, que los estudios cuantitativos, que representan la mayor proporción en esta revisión, se centraron en la relación entre la dependencia emocional y violencia en la pareja, resaltando que esta asociación es significativa estadísticamente en todos los casos (Acuña & Dextre, 2021; Alba & Garay, 2022; Alegria & Espinoza, 2022; Amor et al., 2022; Aruniz & Hernandez, 2022; Bardales, 2024; Capellán & Mejía, 2023; Carranza & Escalante, 2024; Carranza & Paredes, 2024; Castillo & Huerta, 2021; De La Cruz, 2022; Figueroa & Torres, 2023; Florian, 2024; Gamarra, 2022; Gamarra & Santos, 2021; Godoy, 2021; Goicochea & Huaman, 2022; Gonzales & Moya, 2024; Guerrero, 2021; Huamán, 2021; Huayaney & Huerta, 2024; Pilco et al., 2021; Pinto, 2022; Rosas et al., 2022; Salazar, 202; Velásquez, 2021; Villanueva, 2021).

En relación con el objetivo general, se reveló un alto porcentaje de investigaciones que encontraron que la dependencia emocional actúa como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes, en especial en mujeres jóvenes universitarias de diversas ciudades como Lima Norte, Barranca, Chiclayo y Trujillo, con una muestra predominante de jóvenes entre 18 y 30 años, se destacó que la mayoría de las participantes mostró altos niveles de dependencia emocional, lo que incrementó la exposición y la reincidencia de violencia de pareja (Alba & Garay, 2022; Aruniz & Hernandez, 2022; Bardales, 2024; De La Cruz, 2022; Gamarra, 2022; Pinto, 2022). La investigación que incluyó la mayor cantidad de participantes es la realizada en Lima Norte, con 250 mujeres universitarias, de las cuales un 65% reportó altos niveles de dependencia emocional asociados con violencia de pareja (Godoy, 2021).

Con respecto al primer objetivo específico, se halló que la dependencia emocional se presentó con mayor frecuencia en mujeres expuestas a la violencia recurrente en sus relaciones de pareja (Donoso et al., 2021). A medida que las mujeres eran expuestas más veces a la violencia, su dependencia emocional se reforzaba, generando un ciclo continuo que perpetuaba a la victimización. Este patrón fue especialmente notable en contextos urbanos, como en las ciudades de Lima y Trujillo, donde las participantes reportaron experiencias de violencia en su relación de pareja (Aruniz & Hernandez, 2022; Bardales, 2024; Capellán & Mejía, 2023; Carranza & Paredes, 2024; De La Cruz, 2022; Florian, 2024; Gamarra, 2022; Gamarra & Santos, 2021; Godoy, 2021; Gonzales & Moya, 2024; Guerrero, 2021; Salazar, 2021; Villanueva, 2021). En cuanto a la violencia recurrente, se observó que las mujeres con altos niveles de dependencia emocional presentaban una mayor

vulnerabilidad a la reincidencia de violencia, particularmente en relaciones abusivas (Figuerola & Torres, 2023). Además, la dependencia emocional facilitaba su permanencia en dichas relaciones, a pesar del daño sufrido (Alba & Garay, 2022).

En base al segundo objetivo específico, los estudios también revelaron que un porcentaje significativo de las mujeres víctimas de violencia de pareja mostraron altos niveles de dependencia emocional, incluyendo mayormente a las jóvenes universitarias (Acuña & Dextre, 2021; Pinto, 2022; Carranza & Escalante, 2024; Figuerola & Torres, 2023, Gamarra & Santos, 2021; Godoy, 2021; Gonzales & Moya, 2024; Guerrero, 2021; Rosas et al., 2022; Pilco et al., 2021). De manera similar, en investigaciones realizadas en Chimbote y Huaraz, aunque con muestras más pequeñas, se observó que las participantes también presentaban dependencia emocional asociada con la violencia física y psicológica experimentada en sus relaciones (Acuña & Dextre, 2021; Alba & Garay, 2022; Goicochea & Huaman, 2022; Huayaney & Huerta, 2024; Pinto, 2022).

Para el tercer objetivo específico, se observó que la dependencia emocional está influenciada por factores multidimensionales, como la autoestima, los antecedentes familiares de violencia y la exposición a modelos agresivos en la pareja, los cuales contribuyeron a una mayor vulnerabilidad a sufrir violencia de pareja (Alba & Garay, 2022; Donoso et al., 2021; Pilco et al., 2021; Yabar, 2022). En este sentido, la dependencia emocional no solo está vinculada a la violencia física o psicológica en las relaciones, sino también a un conjunto de factores socioculturales y familiares que afectan a las mujeres (Rosas et al., 2022). Asimismo, las mujeres con antecedentes de violencia intrafamiliar presentaron

niveles más altos de dependencia emocional, sugiriendo que actúa como un factor de riesgo para la violencia de pareja. Este patrón de dependencia emocional en mujeres con antecedentes de violencia doméstica contribuye a la reincidencia de la violencia dentro de sus relaciones de pareja (Contreras & Sierra, 2022).

3. Resultados

Esta sección presenta los principales hallazgos relacionados a la temática, para ello, se recurrió a diversos estudios recientes que han abordado los fenómenos desde distintas perspectivas. Las investigaciones de Alegría y Espinoza (2022), Bardales (2024), De La Cruz (2022), Pinto (2022) y Villanueva (2021), han confirmado que la dependencia emocional representa un factor de riesgo relevante, particularmente en mujeres jóvenes hispanohablantes. Este hallazgo sugiere que conforme van aumentando los niveles de la dependencia emocional, también incrementa la probabilidad de que estas mujeres experimenten situaciones de violencia. En tal sentido, la dependencia emocional no solo es una barrera para la ruptura de relaciones violentas, sino que también predispone la tolerancia en las mujeres para justificar conductas agresivas en sus parejas por miedo al abandono o vacío afectivo. Por ende, estos estudios han sido clave para entender cómo la dependencia emocional puede ser un factor de riesgo significativo, ya que esta aumenta la ocurrencia y mantenimiento de la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes, quienes frecuentemente enfrentan presiones culturales y sociales que refuerzan los patrones de dependencia emocional.

Además, en las investigaciones de Gonzales y Moya (2024), Figueroa y Torres (2023) y Velásquez (2021) se identificaron niveles altos de ambas variables en entornos urbanos, sugiriendo que la violencia perpetúa la dependencia emocional

y, a su vez, esta dependencia refuerza los ciclos de violencia. Esto significa que la violencia no solo impacta emocionalmente a la víctima, sino que también puede incrementar la necesidad de apego y validación por parte de la pareja agresora, profundizando la dependencia emocional. Mientras que, a la vez, la dependencia emocional causa que las mujeres permanezcan en relaciones abusivas, minimizando o justificando el maltrato en su relación. Es así como, la dependencia emocional no solo es una consecuencia de la violencia, sino que también es un factor de riesgo que genera una repetición de episodios violentos, dificultando la ruptura o recuperación de la relación amorosa.

Además, para el primer objetivo específico, se encontró una correlación directa y significativa entre dependencia emocional y violencia de pareja, pero se identificaron discrepancias en la magnitud de las correlaciones reportadas en los estudios. Por ejemplo, algunas investigaciones evidencian correlaciones moderadas, como las de Alegría y Espinoza (2022) ($r_s = 0.690$), Bardales (2024) ($r_s = 0.661$), Figueroa y Torres (2023) ($r_s = 0.675$) y Villanueva (2021) ($r_s = 0.660$), mientras que otras identificaron relaciones de mayor intensidad, como las de Gonzales y Moya (2024) ($r_s = 0.921$), Pinto (2022) ($r_s = 0.705$) y Velásquez (2021) ($r_s = 0.715$). Estas diferencias podrían atribuirse a diversos factores, como las metodologías empleadas (instrumentos, diseño y tamaño de muestra), características sociodemográficas (edad, contexto y nivel educativo), así como, factores culturales que pueden influir en la forma en que se vive la dependencia emocional. No obstante, a pesar de las variaciones en los coeficientes de relación, existe un consenso claro sobre la existencia de una correlación significativa entre las variables.

Así, todas las investigaciones coinciden que la dependencia emocional no solo aumenta la probabilidad de sufrir violencia, sino que también puede perpetuar ciclos de abuso al dificultar la ruptura de relaciones abusivas. Es decir, a mayores niveles de dependencia emocional, mayor será la probabilidad de que las mujeres hispanohablantes permanezcan en una relación abusiva, tanto a nivel físico, psicológico o emocional. Por ende, la dependencia emocional no se trata de una variable asociada a la violencia de pareja, sino que es un elemento que contribuye activamente a perpetuar, tolerar y continuar con las dinámicas violentas, especialmente en mujeres hispanohablantes que están expuestas, probablemente, a normas socioculturales que refuerzan la subordinación afectiva, sumisión y permanencia en relaciones disfuncionales.

Asimismo, en relación con el segundo objetivo específico sobre los niveles de dependencia emocional, Bardales (2024), Figueroa y Torres (2023), Velásquez (2021) y Pinto (2022) coinciden en que las mujeres jóvenes hispanohablantes, particularmente en la etapa del noviazgo, muestran niveles severos de dependencia emocional, lo que genera que experimenten altos índices de violencia. Esta combinación de alta dependencia emocional y violencia en relaciones tempranas refleja una etapa crítica en el desarrollo afectivo, ya que varias jóvenes aún están en plena construcción de su identidad y habilidades para establecer vínculos amorosos saludables. En ese sentido, Villanueva (2021) destaca la importancia de implementar intervenciones tempranas que aborden de manera simultánea la dependencia emocional y la violencia de pareja, para así reducir el riesgo de violencia de pareja en las jóvenes y fomentar relaciones más equitativas y conscientes desde la juventud.

Por su parte, Gamarra (2022) resalta que, aunque la intensidad de la relación entre estas variables puede variar según el contexto, existen ciertas dimensiones emocionales que son determinantes para comprender esta dinámica. Entre ellas se encuentra el miedo a la ruptura, que causa resistencia a terminar la relación incluso a pesar de haber evidencias de maltrato, y la tendencia a priorizar excesivamente las necesidades y deseos de la pareja. Estas características en niveles altos no solo refuerzan la continuidad de la violencia de pareja, sino que también dificultan buscar ayuda o salir de la relación violenta. De tal manera que, el nivel de dependencia emocional es un indicador crítico de riesgo que debe guiar a la prevención e intervención psicológica y social enfocada en mujeres víctimas de violencia en contextos hispanohablantes.

Por último, en relación con el tercer objetivo específico, diversos estudios han identificado que tanto factores sociales como demográficos influyen en el desarrollo de la dependencia emocional en mujeres hispanohablantes víctimas de violencia de pareja. Es así como, las mujeres con niveles educativos bajos son más propensas a desarrollar dependencia emocional en contextos de violencia de pareja. Investigaciones como las de Gonzales y Moya (2024), Huayaney y Huerta (2024), Florian (2024) y Villanueva (2021) respaldan este hallazgo, señalando que la dependencia emocional está significativamente vinculada con las dimensiones de la violencia de pareja, destacando que aspectos culturales y educativos pueden intensificar esta problemática. Además, Florian (2024) enfatiza que los celos, en combinación con la dependencia emocional, explican una parte significativa de la violencia de pareja en contextos socioculturales específicos.

En cuanto a los factores psicológicos, diversas investigaciones destacan el papel moderador de la empatía y la autoestima (Alba & Garay, 2022; Capellán & Mejía, 2023; Gamarra & Santos, 2021; Guerrero, 2021). Estos estudios indican que una mayor empatía reduce la probabilidad de establecer relaciones dependientes y violentas, mientras que una autoestima baja aumenta la vulnerabilidad de las mujeres a este tipo de dinámicas disfuncionales. No obstante, algunos estudios advierten que, incluso en contextos de baja dependencia emocional, la violencia puede presentarse, lo que resalta la necesidad de considerar otras variables intervinientes, como factores culturales, sociales y económicos (Gamarra, 2022; Guerrero, 2021).

4. Discusión

El objetivo general de este estudio fue analizar la dependencia emocional como factor de riesgo para la violencia de pareja en mujeres hispanohablantes, por ello, para comprender mejor cómo interactúan estos factores, es útil recurrir a diversos modelos teóricos que explican la relación entre dependencia emocional y violencia de pareja. En este contexto, tres teorías clave proporcionan un marco teórico que ilustra esta dinámica. La Teoría del Apego de Bowlby sugiere que los individuos con apego inseguro durante la infancia tienen más probabilidades de desarrollar dependencia emocional en la adultez, lo que puede llevarlos a entrar en relaciones abusivas (Alba & Garay, 2022; Capellán & Mejía, 2023; Figueroa & Torres, 2023). En este tipo de relaciones, la dependencia emocional se intensifica debido al miedo al abandono y la necesidad de apego, lo que facilita la perpetuación de la violencia (Gamarra & Santos, 2021; Huamán, 2021; Salazar, 2021).

Por otro lado, la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner sostiene que los comportamientos humanos son influenciados por factores que interactúan a diferentes niveles: microsistema, mesosistema, exosistema y macrosistema (Capellán & Mejía, 2023; Castillo & Huerta, 2021; Gamarra & Santos, 2021; Salazar, 2021). De acuerdo con Alegría y Espinoza, (2022), De La Cruz (2021) y Villanueva (2021), en el caso de la violencia de pareja y la dependencia emocional, las mujeres se ven afectadas por su entorno inmediato (microsistema), pero también por factores más amplios, como las normas de género y las políticas públicas (macrosistema). Esta interacción de diferentes sistemas muestra cómo las mujeres pueden quedar atrapadas en ciclos de violencia y dependencia emocional debido a factores que operan en distintos niveles (Florian, 2024; Gonzales & Moya, 2024; Guerrero, 2021).

Además, la Teoría del Ciclo de la Violencia de Walker postula que la violencia en las relaciones de pareja tiende a seguir un patrón cíclico: fase de tensión, fase de explosión (violencia) y fase de reconciliación (Amor et al., 2022; Pinto, 2022; Aruniz & Hernandez, 2022; Godoy, 2021; Gonzales & Moya, 2024). Este ciclo se refuerza cuando la mujer, debido a la dependencia emocional, regresa a la relación de abuso (Figuerola & Torres, 2023; Gamarra & Santos, 2021; Huayaney & Huerta, 2024). A medida que los niveles de dependencia emocional incrementan, la mujer se siente más incapaz de romper este ciclo, lo que refuerza la idea de que la dependencia emocional aumenta la probabilidad de violencia (Carranza & Paredes, 2023; De La Cruz, 2021; Huamán, 2021).

Los hallazgos indican una correlación significativa entre estas dos variables, con un alto porcentaje de mujeres reportando altos niveles de dependencia

emocional, lo que incrementó su exposición a la violencia intrafamiliar, sugiriendo que la dependencia emocional actúa como un factor de riesgo crucial para la violencia (Amor et al., 2022; Bardales, 2024; Capellán & Mejía, 2023; Donoso et al., 2021; Figueroa & Torres, 2023; Guerrero, 2021; Huayaney & Huerta, 2024; Pilco et al., 2021; Pinto, 2022; Rosas et al., 2022; Velásquez, 2021; Yabar, 2022). Asimismo, se identificaron factores que influyen en esta relación, como la edad y lugar de residencia, por ende, las mujeres jóvenes entre 18 a 25 años que viven en contextos urbanos y rurales, especialmente aquellas con altos niveles de dependencia emocional, tenían mayor probabilidad de experimentar ciclos de abuso (Gamarra & Santos, 2021; Gonzales & Moya, 2024; Huamán, 2021; Salazar, 2021; Velásquez, 2021). Esto se debe a que, como indican los estudios, las mujeres jóvenes están en proceso de construir su identidad y autoestima, así como, la falta de experiencia en relaciones amorosas saludables, lo que las hace más vulnerables a sufrir abuso en sus relaciones de pareja y tolerar comportamientos agresivos, debido a la dependencia emocional que desarrollan en sus relaciones.

Además, Alba y Garay (2022) resaltaron que la autoestima negativa actúa como variable mediadora entre las variables, mientras que la autoestima positiva reduce la dependencia emocional debido a su efecto negativo sobre esta. También, un nivel educativo bajo influye en el desarrollo de la dependencia emocional en contextos de violencia de pareja, por ende, las mujeres con un nivel educativo básico o en etapa formativa, tienen mayor dependencia emocional en comparación de aquellas que ya habían culminado sus estudios superiores (técnicos o universitarios), dado que las mujeres con un nivel educativo bajo poseen pocas herramientas cognitivas (Florian, 2024; Gonzales & Moya, 2024) y emocionales

(Huayaney & Huerta, 2024; Villanueva, 2021) para identificar y dejar relaciones abusivas, subrayando que factores culturales y educativos pueden agravar y normalizar este problema.

Las implicaciones teóricas de estos hallazgos refuerzan la idea de que la dependencia emocional no solo es un factor de riesgo aislado, sino que está influenciada por un conjunto de factores socioculturales, familiares y psicológicos (Figueroa & Torres, 2023; Gamarra & Santos, 2021; Huamán, 2021). La Teoría del Apego de Bowlby y la Teoría Ecológica de Bronfenbrenner propician marcos útiles para comprender cómo los diversos factores interactúan para fomentar la dependencia emocional y la violencia de pareja (Alba & Garay, 2022; Capellán & Mejía, 2023). En cuanto a las implicaciones prácticas, estos hallazgos subrayan la necesidad urgente de desarrollar e implementar intervenciones centradas en la prevención de la violencia, que aborden simultáneamente la dependencia emocional, la autoestima y los factores socioeconómicos, particularmente en mujeres jóvenes, donde se identificaron los mayores niveles de dependencia emocional (Acuña & Dextre, 2021; Carranza & Escalante, 2024).

A pesar de la consistencia de los hallazgos, este estudio presenta algunas limitaciones que deben ser consideradas. En primer lugar, la metodología utilizada por algunos de los estudios revisados varió considerablemente, lo que puede haber influido en la magnitud de las correlaciones reportadas. Por ejemplo, algunos estudios informaron correlaciones altas, mientras que otros reportaron correlaciones más bajas, lo que sugiere que las características de las poblaciones estudiadas, el tamaño de la muestra y las variaciones metodológicas pudieron haber influido en los resultados. Además, aunque la muestra predominante en estos estudios fue de

mujeres jóvenes universitarias, es necesario que futuras investigaciones incluyan una mayor diversidad de poblaciones, como mujeres de áreas rurales o de diferentes niveles educativos, para evaluar si los patrones observados se mantienen en estos contextos. La falta de control de variables como los factores socioeconómicos y culturales también constituye una limitación significativa en la interpretación de los resultados.

Los resultados de este estudio abren líneas de investigación futura, dado que sería relevante explorar la influencia de factores socioeconómicos, culturales y familiares en la dependencia emocional y la violencia de pareja en una muestra más diversa. Además, las investigaciones futuras deberían profundizar en la relación entre la dependencia emocional y otros factores psicológicos, como la ansiedad o el estrés postraumático, que podrían ser otros factores de riesgo para la violencia. Por último, el análisis longitudinal de los efectos a largo plazo de la dependencia emocional en las relaciones de pareja podría proporcionar una visión más clara de cómo estos patrones se desarrollan, mantienen e intensifican a lo largo del tiempo, y cómo se pueden prevenir de manera efectiva.

III. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5. Conclusiones

En relación con el objetivo general, los estudios revisados evidencian que la dependencia emocional es un factor clave que incrementa el riesgo de sufrir violencia en las relaciones de pareja, especialmente en mujeres jóvenes, en contextos vulnerables y con antecedentes de violencia intrafamiliar. En relación con el primer objetivo específico, se identificó que la literatura revisada coincide en señalar una correlación directa y significativa entre la dependencia emocional y la

violencia de pareja en mujeres hispanohablantes. Respecto al segundo objetivo específico, se halló que niveles elevados de dependencia emocional se asocian con mayores índices de violencia de pareja, especialmente durante la etapa del noviazgo, en mujeres jóvenes hispanohablantes. Finalmente, en cuanto al tercer objetivo específico, se determinó que en la relación entre las variables influyen diversos factores psicológicos (como la empatía, la autoestima y los celos), sociales (como el nivel educativo) y demográficos (como la edad).

En cuanto a las implicaciones teóricas, los hallazgos del estudio respaldan teorías previas que explican la relación entre el apego y la dependencia emocional (Teoría del Apego), así como la influencia de factores socioculturales y psicológicos en la dinámica de la violencia de pareja (Teoría Ecológica y Teoría del Ciclo de la Violencia).

Desde una perspectiva práctica, los resultados evidencian la necesidad de implementar intervenciones multidimensionales con un enfoque preventivo e integral.

Entre las principales limitaciones del estudio se identifican la heterogeneidad de las muestras y la presencia de posibles sesgos metodológicos, lo que pone de manifiesto la necesidad de una mayor estandarización en futuras investigaciones.

Finalmente, esta revisión aporta de manera significativa al conocimiento sobre el rol de la dependencia emocional como factor de riesgo en la violencia de pareja, y subraya la importancia de diseñar estrategias de atención e intervención

oportuna que consideren de forma articulada los aspectos psicológicos, sociales y culturales involucrados.

6. Recomendaciones

A partir de los hallazgos obtenidos en este estudio, se hace urgente implementar estrategias de intervención y prevención que aborden de manera integral la dependencia emocional y la violencia de pareja. Las estrategias preventivas pueden incluir talleres y programas educativos diseñados para fortalecer la autoestima, promover la autonomía emocional y sensibilizar sobre las relaciones saludables. Además, es fundamental que estas estrategias estén basadas en teorías como la Teoría del Apego y la Teoría Ecológica, que resaltan la importancia de los factores familiares y contextuales en la formación de relaciones saludables.

Para las víctimas de violencia de pareja, las estrategias de intervención deben centrarse en enfoques terapéuticos como la terapia cognitivo-conductual, que ha mostrado ser efectiva al ayudar a las personas a identificar y modificar los patrones de pensamiento disfuncionales asociados con la dependencia emocional. Asimismo, la terapia de pareja o la terapia centrada en la emoción pueden ser útiles para restaurar las relaciones y reducir la dependencia emocional, fortaleciendo la capacidad de las personas para regular sus emociones y decisiones dentro de relaciones abusivas.

Es necesario también que futuras investigaciones profundicen en la evaluación de diferentes modalidades terapéuticas en contextos socioculturales diversos, que considere tanto los factores psicológicos como las influencias

socioculturales y familiares. Al integrar estos enfoques, se podrán diseñar intervenciones más efectivas, evaluando su impacto a largo plazo y asegurando su sostenibilidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Acuña, Y., & Dextre, Z. (2021). *Violencia entre novios y dependencia emocional en estudiantes universitarios de la ciudad de Huaraz* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/61261>
- Agámez, V., & Rodríguez, M. (2021). Violencia contra la mujer: la otra cara de la pandemia. *Psicología desde el Caribe*, 37(1), 1-3. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-417X2020000100001&script=sci_arttext
- Alba, D., & Garay, Y. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional: el rol mediador de la autoestima en mujeres universitarias de Nuevo Chimbote, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/117260>
- Alegria, E., & Espinoza, L. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes del distrito del Callao, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/114587>
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Emotional dependency and abuse in female victims of intimate partner violence. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*, 30(1), 291-307. <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Aramburú, S. (2020). *Violencia contra la mujer y dependencia emocional en el*

centrado poblado de Sacsamarca Tarma - Perú [Tesis de pregrado, Universidad Católica Sedes Sapientiae]. Repositorio UCSS. <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/812>

Aruniz, D., & Hernandez, N. (2022). *Violencia de pareja y dependencia emocional en estudiantes de la carrera de Psicología en una universidad privada, Lima, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Privada del Norte]. Repositorio Institucional UPN. <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/31321>

Bardales, S. (2024). *Dependencia emocional y violencia de pareja en un grupo de mujeres jóvenes de Lima Metropolitana, año 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Norbert Wiener]. Repositorio Institucional de la Universidad Norbert Wiener. <https://repositorio.uwiener.edu.pe/entities/publication/a7c36b0d-fcd9-49f3-b4e7-c462e0fdf6ff>

Calsin, E., Aréstegui, R., Gómez-Palomino, J., Sardón-Meneses, E., & Neira, I. (2022). Políticas públicas y la violencia contra la mujer en América Latina. *Gestionar: Revista de Empresa y Gobierno*, 3(1), 153-170. <https://doi.org/10.35622/j.rg.2023.01.011>

Capellán, C., & Mejía, K. (2023). *Dependencia emocional, violencia de pareja y empatía en mujeres de dos distritos de Lima Metropolitana, 2023* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/133701>

Carranza, D., & Paredes, J. (2024). *Dependencia emocional y violencia en relaciones de noviazgo en estudiantes de una universidad privada de Trujillo*

- [Tesis de pregrado, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio Institucional de Investigación de la Universidad Privada Antenor Orrego. <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/21951>
- Carranza, E., & Escalante, P. (2024). *Dependencia emocional y violencia en la pareja en jóvenes de una universidad de Chiclayo, 2024* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/156128>
- Castillo, A., & Huerta, K. (2021). *Dependencia emocional y violencia en parejas jóvenes del distrito de La Perla 2021* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/72146>
- Chafla-Quise, N., & Lara-Machado, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la Fundación Nosotras con Equidad, de Riobamba. *Revista Médica Electrónica*, 43(5), 1328-1344. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1684-18242021000501328&script=sci_arttext
- Chuñe, J., Gonzales, M., Vásquez, A., Flores, J., & Irigoin, S. (2024). Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja: Una revisión sistemática de la literatura. *Ciencia Latina: Revista Científica Multidisciplinar*, 8(3), 10714-10733. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i3.12233
- Contreras, L., & Sierra, P. (2022). *Dependencia emocional hacia la pareja en estudiantes femeninas de 18 a 19 años de la UCC-Villavicencio* [Tesis de maestría, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio Institucional de

la Universidad Cooperativa de Colombia.
<https://repository.ucc.edu.co/entities/publication/017adc96-2007-431c-842d-d7b3e5014f53>

De La Cruz, R. (2022). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en estudiantes de psicología de una universidad privada de Trujillo, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Privada Antenor Orrego]. Repositorio Institucional de Investigación de la Universidad Privada Antenor Orrego.
<https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/9075>

Donoso, V., Garzón, M., Costales, A., & Arguello, E. (2021). Dependencia emocional transgeneracional mujeres víctimas de violencia intrafamiliar en la Sierra del Ecuador. *Revista de Ciencias Sociales*, 27(3), 299-316.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8090622>

Figuerola, V., & Torres, G. (2023). *Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres del distrito de Los Olivos, Lima, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/114315>

Florian, C. (2024). *Celos y dependencia emocional como predictores de la violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2024* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/146862>

Gamarra, A. (2022). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en estudiantes de una universidad privada de Lima* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la Universidad Autónoma

del Perú. <https://repositorio.autonoma.edu.pe/handle/20.500.13067/1657>

Gamarra, J., & Santos, K. (2021). *Dependencia emocional y violencia de pareja en jóvenes de Lima Norte, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/84190>

Godoy, C. (2021). *Dependencia emocional y violencia en las relaciones de pareja en jóvenes del distrito de Barranca, Lima 2020* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/59468>

Goicochea, A., & Huaman, G. (2022). *Dependencia emocional y violencia de pareja en adultos jóvenes de Chimbote, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/102303>

Gonzales, L., & Moya, Z. (2024). *Violencia de pareja y dependencia emocional en mujeres jóvenes del distrito de Ventanilla, Lima, 2023* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/138433>

Guirao, S. (2015). Utilidad y tipos de revisión de literatura. *Ene*, 9(2). <https://dx.doi.org/10.4321/S1988-348X2015000200002>

Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw Hill Education. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf

- Hilario, G., Izquierdo, J., Valdez, V., & Ríos, C. (2020). Dependencia emocional y su relación con la violencia en parejas. Una aproximación descriptiva a la revisión de literatura. *Desafíos*, 11(2), 165-170.
<https://doi.org/10.37711/desafios.2020.11.2.211>
- Huamán, M. (2021). *Dependencia emocional y violencia en la relación de pareja en universitarios. Facultad de ciencias de la salud. Universidad Nacional de Cajamarca, 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Cajamarca]. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Cajamarca.
<https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/4091>
- Huayaney, K., & Huerta, A. (2024). *Dependencia emocional y violencia en universitarias de la ciudad de Huaraz, 2024* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/151199>
- Idme, W., Ferro, A., & Escalante, J. (2022). Políticas públicas en latinoamérica de lucha contra la violencia de la mujer. *Ciencia Latina: Revista Científica Multidisciplinar*, 6(1), 1102-1123. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i1.1563
- Lora, S. (2024). *Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres jóvenes de Lima Norte, 2023* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/149659>
- Patsi, L., & Riquena, S. (2020). Relación entre los esquemas desadaptativos con la dependencia emocional en mujeres en situación de violencia de pareja.

Revista Interamericana de Psicología, 23, 11-28.
http://www.scielo.org.bo/pdf/rip/n23/n23_a03.pdf

Pérez-Martínez, A., & Rodríguez-Fernández, A. (2024). La violencia contra la mujer, una revisión sistematizada. *Revista de Ciencias Sociales y Humanas Universitas*, 11(40), 139-158. <https://doi.org/10.17163/uni.n40.2024.06>

Pilco, G., Sarmiento, A., Amanta, J., Estrada, M., & Roque, Y. (2021). Dependencia afectiva y violencia intrafamiliar en una población de Chimborazo-Ecuador. *Revista Médica Científica CAMbios, HECAM* 20(2), 25-31.
<https://revistahcam.iess.gob.ec/index.php/cambios/article/view/704>

Pinto, E. (2022). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en universitarias, Chiclayo, 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote]. Repositorio Institucional de la Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote.
<https://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/28017>

Ramírez, J., Alarcón, R., & Ortega, S. (2020). Violencia de género en Latinoamérica: Estrategias para su prevención y erradicación. *Revista de Ciencias Sociales*, 26(4), 260-275.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7687039>

Rosas, O., Arrambí, C., Luna, I., & Lugo, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 9(1), 5-11.
<https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>

Salazar, J. (2021). *Violencia y dependencia emocional en jóvenes con pareja de la ciudad de Lima* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio

de la Universidad César Vallejo.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/75170>

Sánchez, S., Pedraza, I., & Donoso, M. (2022). ¿Cómo hacer una revisión sistemática siguiendo el protocolo PRISMA? Usos y estrategias fundamentales para su aplicación en el ámbito educativo a través de un caso práctico. *Bordón: Revista de Pedagogía*, 74(3), 51-66.

<https://doi.org/10.13042/Bordon.2022.95090>

Velásquez, T. (2021). *Dependencia emocional y violencia en el noviazgo en mujeres universitarias y técnicas de Mollendo, Arequipa, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/68345>

Villanueva, M. (2021). *Violencia de pareja y dependencia emocional en jóvenes de Lima Metropolitana, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/73822>

Vinces, N. (2024). *Dependencia emocional y violencia en el enamoramiento en estudiantes de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de Tumbes, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Tumbes]. Repositorio Institucional de la Universidad Nacional de Tumbes.

<https://115744.tcywjlis.asia/handle/20.500.12874/65504>

Yabar, I. (2022). *Dependencia emocional en mujeres violentadas y no violentadas del distrito de Chao, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la Universidad César Vallejo.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/96259>

Yumbla, K. (2024). *Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia* [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Cuenca]. Repositorio Institucional de la Universidad Católica de Cuenca. <https://dspace.ucacue.edu.ec/items/f1eb0855-f8a9-4cc8-957a-3fc376f37053>

Yupanqui, M. (2022). Dependencia emocional y violencia en pareja: Una revisión de la literatura en el periodo 2017 y 2021. *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(12), 117-128. <https://doi.org/10.33996/repesi.v5i12.76>